

STAGE MASSAGE ABHYNGA

Le stage se déroulera les 201... à Flaviac.
Son coût est de **150 €** pour les 2 jours.

Contenu :

- approche théorique de la constitution individuelle selon l'Ayurvéda (les 3 doshas, les 3 gunas)
- généralités sur le massage ayurvédique
- approche théorique des 3 touchers dans le massage abhyanga
- adaptation du protocole selon la constitution du client
- apprentissage des 3 touchers
- massage des extrémités
- pratique, pratique, pratique...

En pratique :

Le stage se déroule dans mon cabinet de massage à Flaviac.

Horaires (aménageables si besoin) : **9 h / 12 h 30** et **13 h 30 / 16 h**, avec des pauses. *Merci d'arriver un peu plus tôt.*

Apporter **deux draps de bain** et votre **repas de midi** (léger car vous serez couchée sur le ventre en début d'après-midi !). Prévoir des **vêtements souples** qui ne craignent pas l'huile et **de quoi noter**.

Nous utiliserons uniquement de l'huile de noix de coco BIO, sans huile essentielle.

partie à détacher et à me renvoyer avec votre chèque d'acompte.

Je désire m'inscrire au stage « massage abhyanga » des.....201...

NOM : Prénom :

Adresse postale complète :

.....

Adresse électronique :

Numéros de téléphone : 04

06

Je joins à ce bulletin un chèque d'acompte de 50 € correspondant à 1/3 du prix du stage.

À Le

Signature :